

MANDAG 09.08		TIRSDAG 10.08		ONSDAG 11.08		TORSDAG 12.08		FREDAG 13.08		INFORMASJON	
19:30	BodyPump 55 Magdalena	19:00	CircleChallenge 60 Anders	19:00	BodyPump 55 Edit Maria	19:00	CircleChallenge 60 Anders			Fargebeskrivelse	
										CFA	
										Styrke	
										Spin/Run	
										Kropp og Sjel	
										Aerobic/Høypuls	
										Åpningstider	
										Alle dager 05:00 - 24:00	
										Kontaktinformasjon	
										Vangsveien 10, 1814 Askim Telefon: 64 94 29 00 post@aastrainingssenter.no	