

MANDAG 02.08		TIRSDAG 03.08		ONSDAG 04.08		TORSDAG 05.08		FREDAG 06.08		INFORMASJON	
19:30	<b>BodyPump 55</b> Magdalena	19:00	<b>CircleChallenge 60</b> Anders	19:00	<b>BodyPump 55</b> Edit Maria	19:00	<b>CircleChallenge 60</b> Anders			<b>Fargebeskrivelse</b>	
										CFA	
										Styrke	
										Spin/Run	
										Kropp og Sjel	
										Aerobic/Høypuls	
										<b>Åpningstider</b>	
										Alle dager 05:00 - 24:00	
										<b>Kontaktinformasjon</b>	
										Vangsveien 10, 1814 Askim Telefon: 64 94 29 00 <a href="mailto:post@aastrainingssenter.no">post@aastrainingssenter.no</a>	