

MANDAG 19.07		TIRSDAG 20.07		ONSDAG 21.07		TORSDAG 22.07		FREDAG 23.07		INFORMASJON	
19:30	BodyPump 55 Magdalena			19:30	BodyPump 55 Magdalena					Fargebeskrivelse	
										CFA	
										Styrke	
										Spin/Run	
										Kropp og Sjel	
										Aerobic/Høypuls	
										Åpningstider	
										Alle dager 05:00 - 24:00	
										Kontaktinformasjon	
										Vangsveien 10, 1814 Askim	
										Telefon: 64 94 29 00	
										post@aastrainingssenter.no	